

(/)



Cerca nel sito...

👤 DANIELE ALIMONTI 📁 MARATONE (/MARATONE.HTML) 📅 16 AGOSTO 2019

La MIA personale QUADRORTathon



Ho conosciuto il LAGO DORATO ben cinque anni fa alla prima edizione delle 10in10 ed è stato amore a prima vista.

Ogni anno son tornato anche solo per LA PRIMA come fosse alla SCALA; unica eccezione l'anno scorso JUANdo sul punto di partir la FEBBRE è venuta davvero...a MARTY??

Da tre anni c'è la Sorellina a cui non sono mai riuscito a partecipare per accavallamento di date col Pantano prima e con la RAA dopo; bellissima notizia Pasqua 2020!!!

Quest'anno ero sicuro di "saltare" JUANdo invece proprio all'ultimo si è aperto uno spiraglio proprio per una QUADRORTathon nel finale delle 10in10.

A sorpresa si uniscono anche la TOP e MARTY, trovo un meraviglioso appartamento a Pella proprio sul percorso, sento NUMBERONE per avere conferma che il stroller è consentito e VIA

classico calo nel finale la vedo dura MA la RAA insegna e quindi AVANTI TUTTA e, nonostante due PIT STOP, miracolo in 2h 38' NON CI DOPPIANO; lascio MARTY alla TOP per il pranzo, tutti mi dicono convinti "NON ce la faceva più, vero?" e io annuisco in fondo una vocale fa la differenza...faceva o facevi...la realtà è facevo....vviamente ma la MENTE NON MENTE MAI e subito si vede.

L'andata del secondo giro riporta a galla vecchi ricordi ma anche vecchi amici, qualcuno che vorrei non vorrei ma se insisti che posso fare...F&F DE NUEVO TU...SIEMPRE TU...NON DOVEVAMO VEDERCI PIU'?!

Raddoppio dei PIT e relative conseguenze post mi portano ad abbandonare velleità UNDERFIVE&SIX e dopo un po' la proiezione sulla MARA diventa 5e40; riesco a correre verso la fine e allora provo ad aumentare e godermela da runner cercando e centrando le 5e30 in MARA e UNDER6e30 finali.

GIORNO DUE

TEST sui tempi di sveglia, colazione e resto nostri ma soprattutto di Marty ci portano fatalmente ad uscire alle 07:30 con yogurt al sacco; riusciamo a chiudere il tutto in tempo complice una finestra allungata di iscrizioni. La TOP ci accompagna per tutto il primo giro in ottica RIENTRO del giorno dopo...ILLUSO son io...ma torna cmq utile per i PIT STOP che aumentano; passaggio alla MEZZA in 2e50 con molta fatica ma soddisfazione immensa nel vedere quei DUE SORRISI al mio fianco. NON CI DOPPIANO nemmeno oggi ma CHE BELLA BATTAGLIA li davanti in MARA e che tempi sulla 50.

SECONDO GIRO ALONE ma sempre più con l'acerrimo amico/nemico F&F, mi godo pienamente lo SCENARIO del LAGO DORATO e TUTTO il CONTORNO, batto le mani ed incito tutti quelli che incrocio che tornano...quindi TUTTI o quasi e solo verso la fine riesco a correre di nuovo per chiudere la MARA in 5e50 e la 50 in 6e46 peggiorando IERI su tutta la linea.

Vediamo la nota positiva che è l'assenza di dolori, particolare non trascurabile ... certo a sta velocità, direte voi, fatte venì pure i dolori...eppure CHI VA PIANO VA LONTANO...SANO NON SAPREI JUANto??

Il LAGO DORATO è fantastico, l'organizzazione ormai è al TOP anzi OVER the TOP, NUMBERONE la ricorre dopo 5 anni come fosse la PRIMA, il clima è di festa grande, l'aria che si respira è di una grande famiglia insomma che aspettate x venire...l'ANNO PROSSIMO??

GIORNO TRE

ORMAI rodati al punto giusto azzecciamo tutti i tempi e partiamo per il primo giro appena finito lo yogurt di Marty, rigorosamente dal fondo per non dar noia e camminando lo sterrato x far sfoltire la colonna umana; affianchiamo NUMBERONE e d'accordo mettiamo in mezzo la TOP che dopo pochi metri si arrende al RIENTRO con la promessa di dare lo START dell'ultimo giorno.

Carichi di soddisfazione Marty ed io "spingiamo" alla grande fin su x la vetta del giro di boa

JUANdo ecco LUI che si impiccia e ci anzi mi costringe a fare il BUS con fermate frequenti dove NON SALE nessuno ma SCENDE solamente qcosa; MARTY diventa insofferente e a Pella decide di dire ASTA sia colla P che colla B??

In ritardo cronico me ne vado avanti e la situazione con F&F precipita tanto che non riesco quasi a camminare; per un attimo penso finisco il giro e mi fermo ma poi mi ricordo che è SOLO il PRIMO giro.

Mi trascino al traguardo col mio PW di 3e20 ma soprattutto con nessun miglioramento e la prospettiva che le OTTO diventino strette; fino al QUINTO non cambia nulla se non che incrocio Marty&TOP di ritorno, un sorriso a mascherare e via verso il SETTIMO...non CIELO e neppure COLLE...salviette entro ai BOX.

Inizio a pensare che non è possibile che io abbia corso questa MARA SOTTOLEQUATTRO poi penso che averne fatte DUEalDI'xDIECI è stato solo un GRANDE SOGNO, non mi capicito come sia possibile oggi che non riesco quasi a camminare il solo fatto di chiuderla; POI RICORDO anzi NON DIMENTICO la REGOLA ULTRA...LA CRISI COME VIENE PASSA DEVI SOLO ASPETTARE e sopravvivere nell'attesa.

Beh è MERAVIGLIOSO questo MIRACOLO che avviene puntualmente ogni volta ed ogni volta da sempre peggio passo a sempre meglio in un'ESCURSIONE che se fosse termica coprirebbe tutta la scala; fatto sta che dopo la BIRRA GELIDA del DECIMO ricorro felicemente corro e MELAGODO finalmente tant'è che scatta la SFIDA IMPOSSIBILE chiudere MARA SOTTOLESEI e finire SOTTOLESETTE.

QUELLO CHE NON CAPISCE chi NON LO FA/SA è proprio QUESTO...TUTTO è POSSIBILE se... ONLYtheMIND...e 5e57 con 6e54 sono il risultato di un arrivo con i DUE MOSCHETTIERI che sono giorni che mi motivano facendosi raggiungere con le scuse più banali...uno si è allacciato le scarpe SEI volte pur di fermarsi e farmi passare...ma nulla a confronto a cosa accadrà domani.

GIORNO QUATTRO

E' l'ULTIMO GIORNO e come sempre arrivo con la LACRIMUCCIA nascosta sapendo bene che passerà UN ANNO minimo poi ricordo che nell'UOVO c'è la SORPRESA e quindi SOLOTTO mesi??

Marty fa i capricci stamattina, proprio oggi che dobbiamo sbrigarci x il RIENTRO TOP; fatto sta che arriviamo in scivolata con NUMBERONE allo START...che fa dare a qcunaltro ovviamente.

Deluso dagli eventi partiamo con Marty in braccio, non vuole salire sul passeggino; JUANdo subito dopo la curva riprendiamo NUMBERONE è lì che ho la VISIONE...un accordo segreto MAMMA&FIGLIA è stato siglato nella notte pur di non far realizzare STO BENEDETTO RIENTRO UFFICIALE?

Per sviare i miei sospetti già dal terzo km Marty rientra sul passeggino ma segnala

insofferenza e lancia sguardi alla MAMY TOP per un ristoro personalizzato; la tiriamo fino a Pella e poi decidiamo che VINCE LEI...stavolta anche xchè è prevista pioggia e lassù è TUTTO NERO...inizia a piovere... loro restano giù al riparo di un gazebo mentre io vado su per la prima volta SOLO dal SETTIMO ma con un CRONO DA PAURA: UNORAEVENTI.

PIOVE ma è quasi un sollievo vista l'afa dei tre giorni precedenti, vado su e ripenso all'OBIETTIVO non dichiarato ma solo PENSATO dopo l'esordio: ULTIMO GIORNO, MIGLIOR TEMPO sia MARA che FINALE;

partendo da un parziale di 1e20 sui primi sette è impresa ardua ma è proprio quello che serve...prendo un buon ritmo ed arrivo su dopo 1e40 rifiutando la BIRRA GELATA.

SCENDO leggero e senza forzare, attento ad ogni passo che su questo percorso può essere fatale; ha smesso di piovere e ritrovo TOP&MARTY in video coi nonni, facciamo il giro di Pella insieme ma dato che il tempo si è rasserenato loro restano; saluto tutti e VOLO VIA verso il traguardo chiudendo la MEZZA in 2e42, NON MALE mi sento bene, F&F è rimasto con Morfeo dopo il PRIMO STOP iniziale ...CHE VUOI DI PIU' DALLA VITA...UNA LUCANA CHE CORRE?

Vado per il SECONDO ed ultimo giro lungo e penso che 2e17 è quello che serve, fattibile visto da fuori, tosto ed improponibile visto da dentro dopo 170km in 4 giorni, alla portata visto da me stesso; ho solo un pensiero e spero che la TOP stia già ritornando in modo da evitare l'ACQUA prevista dopo le 11:00.

LE INCROCIO poco prima del QUINTO, MARTY dorme finalmente, il cielo è NERO ma verso su...speriAMO che in giù regga finchè arrivano; baci, bacetti e scappo via verso l'ultimo giro di boa lungo, passo Pella e salgo su con un pioggerella che diventa DILUVIO UNIVERSALE all'OTTAVO e FIUME TORRENZIALE al NONO.

BIRRA al DECIMO che non apro, la conservo x un amico a cui ieri ho scippato senza saperlo il bicchiere al traguardo, VOLO GIU' nel FIUME d'acqua ma soprattutto dei MIEI PENSIERI e RICORDI, guardo il crono e penso che si può fare ed allora intono il JUAN's GINGLE ormai famoso; una GOCCIA che è una LACRIMA scende piano piano fino ai piedi, la FARFALLA è VOLATA VIA e SOLO VIVERLA SERENI la riporta DENTRO di NOI.

VOLO che è una bellezza, decido che il crono lo vedo sul traguardo, MELAGODO xchè COSI' DEVESSERE; all'OTTAVO incrocio LUI a cui devo la BIRRA che ho in mano, gliela passo, LUI ringrazia sorridendo pensando ad uno scherzo e poi esclama "MA è PIENA!". ORA SIAMO PARI.

A PELLA incrocio i MOSCHETTIERI che nel frattempo sono diventati TRE solo x oggi, si siedono in panchina applaudendomi al passaggio come se fossero spettatori come a ribadire che siamo in gare diverse...ed in effetti lo siamo...loro MARA ed io CINJUANTA; oggi li avevo avvisati che non li aspettavo...e loro anche??

Il LUNGOLAGO del SESTO vola che è una BELLEZZA fino al QUINTO dove neanche mi fermo e

poi penso JUANdo MAI in maratona avevo queste sensazioni al TRENTACINQUESIMO...eh si xchè siamo al 35km; SPINGO un po', CE L'HO, ricordi di RAA mi portano a forzare per trovare quel PB sui QUATTRO di che ORA è lì basta prenderlo con rispetto ma anche con convinzione.

VADO A TUTTA ORMAI mi bagno solo alla fontana del 40km perché ormai sono DIECI che non bevo, non guardo il crono se DEVESSERE COSI' SARA' e lo scoprirò sul tabellone all'arrivo imboccando la CURVA FINALE; ultimo sforzo, salitella finale, okkio ai sassi dietro l'angolo e GIU' verso l'arrivo della MARA CURVAAAAAAAAAAAAAAAAAA e ...LEGGO 04:59:57...TRE ...DUE... UNO...05:00 scatta proprio mentre passo...VA BENE LO STESSO...FANTASTICO...ORA l'ALTROobiettivo è già in tasca...eh si xchè già collaudato, gli ultimi OTTO SOTTO l'ORA si fanno comodamente...salvo imprevisti.

COSI' è tant'è che al ritorno gli ultimi due neanche li tiro e chiudo in 5e58, PB sul POKER della mia personalissima QUADRORTAthon che farà sorridere i più ma x i pochi che sanno... SANNO.

GIORNO CINQUE

Non riesco ad andare via, riscendo al lago come per continuare ed infatti gli inglesi sorridendo mi chiedono "Marathon AGAIN?".

Messaggio a NUMBERONE sperando in un saluto che sarà solo virtuale e VIA sulla VIA del RITORNO...eh si xchè IO QUI CI RITORNO...e voi che aspettate...l'ANNO PROSSIMO?!??





Comments (0)

Add New



Comments powered by CComment (<https://compojoom.com>)